

देर् इन्डिशे वेग



DER INDISCHE WEG

YOGASCHULE
MILTENBERG

BARBARA NAGEL



REFERENTEN

DER AUSBILDUNGSSCHULE
„DER INDISCHE WEG“

MILTENBERG



DER INDISCHE WEG STELLT SICH VOR:

Der Indische Weg ist eine Ausbildungsschule, die das traditionelle und tiefgründige Wissen von Yoga und Ayurveda weitergeben möchte. Dieses Wissen wird durch die westliche Wissenschaften und modernen Erkenntnisse ergänzt. Durch die Auseinandersetzung mit den alten Weisheiten und neuen Erkenntnissen bleibt dieses Wissen immer aktuell. Die vielfältigen Seminarthemen mit erfahrenen, kompetenten Referenten und der offenen Austausch mit den Teilnehmern soll kreatives und lebendiges Lernen möglich machen.

SCHULLEITUNG DER YOGASCHULE MILTENBERG - DER INDISCHE WEG -

BARBARA NAGEL

Yogalehrerin



Ich bin in München geboren und habe dort Sozialpädagogik studiert.

Nach einem längeren Indienaufenthalt ließ ich mich 1984 in Miltenberg nieder.

Seit 1979 praktiziere ich Yoga und absolvierte eine Ausbildung als Yogalehrerin in Indien und beim BDY.

Seit 1992 bin ich Schülerin von Sriram und habe zahlreiche Fortbildungen in Yoga und Philosophie

u. a. bei ihm besucht.

Yoga ist ein fester Bestandteil meines Lebens geworden, und es ist mir eine Freude und Erfüllung, Yoga weitergeben zu können.

Während meines Indienaufenthaltes begann ich mit einer Bharata Natyam-Ausbildung (klassischer indischer Tanz), die ich bei Anjali Sriram fortsetzte.

Zusätzlich erhielt ich eine Ausbildung in Ayurveda in Theorie und Praxis bei Dr. Jeevan und Dr. Padmini.



DOZENTEN

SRIRAM R.

Yoga und Philosophie



Geboren 1954 in Chennai

Schüler von Sri T.K. V. Desikachar, unterrichtete an dessen Yoga-Zentrum, dem Yoga-Mandiram und lernte noch Sri Krishnamacharya kennen. Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Interpretation der Yoga-Philosophie in einer modernen Sprache und die therapeutische Anwendung der Yoga-Techniken und der Yoga-Philosophie.

Er leitet ein Yoga-Zentrum im Odenwald und ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen (Yogasutra Arbeitsbuch, Neun Schritte in die Freiheit, Yoga und Gefühle).

ELA THOLE

Philosophie



Geboren 1956 in Deutschland

Studium der Biologie und Germanistik, lebt in Auroville, Südindien. Seit 1993 ist sie als Referentin für Yoga-Philosophie und Integrale Spiritualität tätig. Sie betreut für Aurovilles Reiseagentur Inside India spezielle Studien- und Seminarreisen mit kulturgeschichtlicher und spiritueller Ausrichtung und bietet für Auroville-Gäste Einführungen in die tiefere Dimension des Projektes an.

Neben dem Integralen Yoga von Sri Aurobindo gilt ihr besonderes Interesse den universellen Aspekten indischer Mythologie und traditionell-hinduistischer Yogalehren. Für verschiedene Yoga-Institute und Yoga-Lehrausbildungen in Deutschland und der Schweiz leitet sie seit vielen Jahren Ausbildungsreisen in Südindien und gibt Kurse zum Integralen Yoga und zu zahlreichen Kernthemen der indischen Tradition.

Autorin des Buches „Die göttliche Shakti“



DR. ANAND MISHRA

Philosophie und Sanskrit



Geboren 1972 in Lucknow/ Indien

Anand Mishra studierte Mathematik am Indian Institute of Technology, Kanpur, Indien und Computerlinguistik und Klassische Indologie in Heidelberg.

Derzeit arbeitet er als Assistent in der Abteilung für Kultur- und Religionsgeschichte Südasiens, Universität Heidelberg.

Sein Hauptinteresse sind Wissensrepräsentation und Modellierung, vor allem, 'Suddh' advaita.

ANITA BURKHART-RÖSER

Meditation/ Retreat, Mentorin



Geboren 1955 in Bruchweiler

Ausbildung zur Kinderkrankenschwester,

Ausbildung zur Yogalehrerin an der Yogaschule R. Sriram, mehrjährige klassische indische Philosophie bei Dr. Anand Mishra, Ausbildung in Ayurveda, Organisatorin für Weiterbildungsseminare für Yogalehrer in Indien und Weiterbildungen für Yogalehrer an der Schule für Yoga, Philosophie und Ayurveda mit Barbara Nagel.

Seit 2012 Leitung von Retreats mit Yogameditation und Schweigen mit Christina Salzmänn.



YOGESH KUMAR SAINI

Medizinische Grundlagen und Hatha-Yoga



Geboren 1984 in Indien.

Er absolvierte die Yogaausbildung in Indien und erhielt den Titel „Yoga Acharya“, Master of Yoga von Sivananda.

Weiterhin besuchte er viele Fortbildungen in Mysore unter der Leitung von Guru Ji R. Sharat Jois.

In Deutschland hat er die Ausbildung zum Physiotherapeut gemacht und arbeitet seit dem in einer Physiotherapiepraxis in Klingenberg.

Er gibt Yogaunterricht in Gruppen und Einzelunterricht.

LAURA CASU

Yogalehrerin BDY/EYU.



Geboren 1968 in Rom, Italien.

Yogalehrerin BDY/EYU. Langjährige Schülerin von D.V. Sridhar (Yoga Philosophie - Yoga Praxis - Yoga Therapie), Radha Sridhar (Vedische Rezitation) und Dr. Shrikrishna (Pranayama und Meditation).

Der Fokus ihrer Arbeit ist das Weitergeben der Tradition von T. Krishnamacharya/T.K.V Desikachar in einer sehr klassischen und dennoch kreativen Art.

Seit mehreren Jahren bildet sie Yogalehrer in Vedic Chant aus und leitet die Yogaschule Erlangen.



ANNETTE PORCHER-SPARK

Psychologie und Supervision



Geboren 1955

Germanistik-, Anglistik- und Publizistikstudium in Mainz, Medizinstudium in Heidelberg

Weiterbildung in Systemischer Familientherapie bei der Internationalen Gesellschaft für Systemische Therapie (IGST) und in Hypnotherapie/Klinische Hypnose bei der Milton H. Erickson-Gesellschaft (MEG) in Heidelberg,

Über 20 Jahre als Ärztin in der ambulanten Psychiatrie tätig und seit 16 Jahren Privatpraxis für Familientherapie und Systemische Beratung in Amorbach.

Seit vielen Jahren als Supervisorin und Dozentin tätig und als freie Medizinjournalistin. Yoga-Unterricht und Beschäftigung mit Yoga-Philosophie bei Barbara Nagel. Schwerpunkte meiner Arbeit sind: Ganzheitliches Gesundheitscoaching, Systemische Ansätze in der Medizin/Psychiatrie, Mind-Body-Medicine, Resilienz, Salutogenese, unterschiedliche Heilkulturen.

DR. HERBERT NAGEL

Medizinische Grundlagen



Geboren 1948 in Dorsten,

Arzt und Diplom-Psychologe, Studium der Psychologie und der Medizin an der Universität Würzburg

Internist und langjähriger Oberarzt in der Klinik Miltenberg.

Absolvierung einer 3-monatigen Yoga-lehrerausbildung in Pondicherry/Indien mit Zertifikat „International Yoga Teacher“

Referent bei „Neue Wege Reisen“



DR. PADMINI

Ayurvedische Ärztin aus Chennai



Geboren 1975 in Chennai

Master Ayurveda Studium am der Universität Chennai, Fortbildung in Kalaraiyapat, Mitarbeit in einer ayurvedischen Klinik in Hyderabad und einem Gesundheitsprojekt zur Entwicklung der traditionellen Ayurvedischen Medizin in Südindien.

Seit 2007 eigenes Ayurveda Zentrum in Mysore (Sahyadri Ayuroushahhalayam) mit Ayurvedabehandlungen. Fortbildungsveranstaltungen in Europa und Indien.

DR. PHIL. DIRK GLOGAU

Berufskunde und Marketing



Dirk ist Yogalehrer BDY/EYU und Mitglied im BDY sowie BYO, absolvierte eine Ausbildung in Yogatherapie bei D.V. Sridhar und ist Leiter des Yoga Zentrum Bayerwald, sowie zusammen mit Laura Casu Leiter der BDY-Ausbildungsschule Yogaschule Erlangen und der BYO-Ausbildungsschule Yogaschule Oberösterreich. Er ist Dozent in verschiedenen vom BDY anerkannten Ausbildungsschulen und war für sechs Jahre Chefredakteur der BDY

Mitgliederzeitschrift Deutsches YogaForum. Er studierte die Fächer Biologie, Germanistik und Philosophie sowie Pädagogik, Psychologie und Soziologie und arbeitete wissenschaftlich an der Universität GHS Essen im Bereich Germanistik sowie bei interdisziplinären Studien zum Konstruktivismus. Nach seiner Promotion zum Dr. phil. arbeitete er langjährig als Fachjournalist und absolvierte mehrere Studienaufenthalte im Yoga Raksanam in Chennai, Südindien, bei D. V. Sridhar sowie bei Sukumar Shetty in Samse, Südindien.

देर् इन्डिशे वेग



YOGALEHRER AUSBILDUNG

Barbara Nagel * Yogalehrerin

Steingaesserstraße 25 * 63897 Miltenberg

Telefon 0 93 71 / 948 97 70

barbara.mil@web.de * www.yoga-ayurveda-praxis.de